

以下资料由仁人服务社节录及翻译自官方网站，所有内容均以官方网站公布资料为准。

网站链接: <https://www.ncoa.org/blog/ensuring-access-to-needed-medications-during-the-covid-19-pandemic/>

## Ensuring Access to Needed Medications During the COVID-19 Pandemic NCOA Blog: By Kathleen A. Cameron 4.2.2020

### 确保您在新冠病毒流行期间获得所需药物

在新冠病毒大流行的期间，该怎么获得您需要的处方药物和非处方药药物，这可能是许多人相当困扰的问题。以下几个小窍门为您提供如何获得用药的建议，以及寻求合理的价格。

#### 维持足够的药物储存

您至少应该要备齐一个月的处方药物以及非处方药物储存量，来确保您的用药需求不会被疫情影响而中断。公共卫生专家建议，应一次备齐三个月的库存，因我们不确定这段疫情隔离的期间将会持续到什么时候。好消息是，许多的保险计划（包括联邦保险计划 **Medicare** 在内），都放宽了药物储备的限制，好让您可以一次拿到更多的药物来当作备存。为了了解您到底一次可以拿到多少的药，请联系药房或保险计划确认。并且在您的药物服用完之前提早几天跟药房提出申请，好让药房有充裕的时间为您做准备。

#### 如果可以，請不要親自前往藥房

基于社交距离以及自我居家隔离的政策，您应该避免直接前往药房。尤其是如果您本来就有些慢性病史，例如心脏病，糖尿病或是肺部疾病等等，若在这个时候您感染到了新冠病毒，就非常有可能会引起并发症，这一点请您格外需要注意。如果您为了补充您的药物而需要跟您的医生联系，请先给他们打电话，而不应直接前往诊所。

#### 选择提货/送货服务

如果您不能到药房领取处方药，您可以：

- 请药房把药寄到您的家里。在疫情期间，有许多的药房都愿意免费为您送货到家，或是提供运费低廉的邮寄服务。

- 您也可以请家人、朋友或是邻居帮您到药房去领取您的处方药物，《HIPAA 隐私权规则》允许药剂师将已填写的处方开给亲戚或朋友。您无需事先向药剂师提供他们的姓名。
- 许多的保险公司也提供药物的邮购服务。通常，这些邮购的公司都有更多的药品供应量，例如他们可以一次就寄给您三个月分量的药品以及支付较为低廉的共付额。如果您有 **Medicare Advantage** 或 **Medicare Part D**，请跟您的保险公司洽询来获得更多有关药物邮购的信息。如果您选择通过邮购的方式订购药物，您的药物费用有可能会有些改变;请务必事先跟您的保险公司确认：比如费用多少，以及您加入的计划有没有邮购指定的药房。但是，请谨记，使用邮购的方式可能只适合您正在服用中的药物或是维持性药物，而不是您要马上拿到用来治疗的急性病药物。

## 寻求帮助来减轻您的药物负担

在这一段疫情防治的期间，因为失业，或是没有保险或而导致支出增加，财务困难，可能会让很多人不再负担得起药物的费用。

如果您是 **Medicare** 的用户并且收入低于 **19,380 美元**（单身）/ **26,100 美元**（夫妻两人）您可能可以获得 **LIS Extra Help**"额外帮助"，通过以下链接：

<https://www.ssa.gov/benefits/medicare/prescriptionhelp/>

或 **NCOA** 网上申请：

[https://www.benefitscheckup.org/medicare-rx-extra-help-application-intro-page/?\\_ga=2.80066772.239872558.1588887211-278877589.1588887211](https://www.benefitscheckup.org/medicare-rx-extra-help-application-intro-page/?_ga=2.80066772.239872558.1588887211-278877589.1588887211)

这个计划可以减轻您的处方药物负担。